

PROTOCOLE DE REEDUCATION REHABMUSCLE

Objectif : Comparer deux techniques de rééducation pour des patients atteints de sclérose en plaques

Un protocole de **recherche**, dirigé par le Pr D. BENSMAIL, se déroule actuellement en France, dans 11 hôpitaux et centres de rééducation. L'objectif de cette étude est de comparer deux programmes de rééducation chez des patients atteints de **sclérose en plaques**. Cette étude s'adresse à des personnes pouvant **marcher plus de 200 mètres sans aide et sans repos**.

Vous bénéficierez d'un programme d'**un mois de rééducation**. Des bilans seront effectués avant le programme de rééducation, à la fin du programme de rééducation puis à 3 mois et à 6 mois. Ces bilans comprennent des tests de marche, de force musculaire, un test d'effort et un bilan de l'équilibre.

Pour participer à l'étude :

- Marche possible 200 mètres sans aide ni pause
- Pas de poussée de la maladie depuis 3 mois
- Pas de modification du traitement de fond de la sclérose en plaques depuis 6 mois
- Pas de pathologie cardiaque

Si vous souhaitez participer à cette étude ou obtenir de plus amples informations, vous pouvez contacter : Sophie HAMEAU (kinésithérapeute, coordinatrice de l'étude) par mail :

sophie.hameau@rpc.aphp.fr ou par téléphone : 01 47 10 79 00 poste 5025.

Ou prendre rendez-vous en consultation avec le Pr BENSMAIL : 01 47 10 70 62.

CHU Raymond Poincaré : 104, Bd Raymond Poincaré 92380 Garches.



En fonction de votre lieu de résidence, vous pouvez prendre rendez-vous dans les différents centres participants à l'étude :

NANTES : CHU Hôpital ST Jacques : 85 rue Saint Jacques, 44093 Nantes Cedex 1.

ANGERS : Centre Régional de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle (C3RF) : rue des capucins BP 2449, 49100 Angers.

RENNES : Pole MPR Saint Hélier : 54 Rue Saint Hélier, 35000 Rennes.

BREST : Hôpital Morvan - CHU Brest : 5 avenue Foch, 29200 Brest.

LILLE : Hôpital Pierre Swynghedauw CHRU Lille rue André Verhaeghe, 59037 Lille Cedex.

REGION PARISIENNE :

GONESSE : Centre hospitalier de Gonesse : 25 rue Bernard Février BP 30071, 95003 GONESSE Cedex.

PARIS 14^{ème} : Fondation hospitalière Sainte-Marie Centre Paris Sud : 167 rue Raymond Losserand, 75014 Paris.

PARIS 13^{ème} : Hôpital Pitié-Salpêtrière Assistance Publique - Hôpitaux de Paris : 47 bd de l'Hôpital, 75013 Paris.

GARCHES : CHU Raymond Poincaré : 104 Bd Raymond Poincaré, 92380 Garches.

